Refeitório Popular

João Bosco Murta Lages

Semana de 16/11/2026 a 20/11/2026

ALMOÇO

Segunda-feira

Arroz
Feijão
Carne: Miolo de acém ao molho
Opção de ovo: Mexidos com cenoura
Opção Vegetariana: Hambúrguer de feijão
Guarnição: Angu
Salada: Acelga com laranja
Sobremesa: Bombom

Terça-feira

Arroz
Feijão
Carne: Isca de fígado ao molho
Opção de ovo: Cozidos ao molho
Opção Vegetariana: Almôndega de lentilha
Guarnição: Virado de jiló com ovos
Salada: Almeirão
Sobremesa: Melancia

Quarta-feira

Arroz
Feijão
Carne: Frango assado ao molho
Opção de ovo: Omelete de forno
Opção Vegetariana: Almôndega de grão de bico
Guarnição: Macarronese
Salada: Couve
Sobremesa: Laranja

Quinta-feira

Arroz
Feijão
Carne: Peixe assado ao molho
Opção de ovo: Cozidos ao molho
Opção Vegetariana: Hambúrguer de lentilha
Guarnição: Purê de batata doce
Salada: Alface com repolho roxo
Sobremesa: Banana

Sexta-feira

FERIADO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA

Almoço - 11h às 14h / R$3,00

BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO

AQUI O TRABALHO NÃO PARA