Refeitório Popular

João Bosco Murta Lages

Semana de 02/11/2026 a 06/11/2026

ALMOÇO

Segunda-feira

FERIADO NACIONAL

Terça-feira

Arroz
Feijão
Carne: Carne bovina cozida
Opção de ovo: Mexidos com abobrinha
Opção Vegetariana: Almôndega de grão de bico
Guarnição: Canjiquinha com paio
Salada: Cenoura cozida
Sobremesa: Maçã

Quarta-feira

Arroz
Feijão
Carne: Pernil em cubos ao molho
Opção de ovo: Cozidos ao molho
Opção Vegetariana: Hambúrguer de soja
Guarnição: Virado de feijão branco com bacon
Salada: Beterraba ralada
Sobremesa: Doce

Quinta-feira

Arroz
Feijão
Carne: Peito de frango ao molho com grão de bico
Opção de ovo: Cozidos ao molho
Opção Vegetariana: Hambúrguer de feijão
Guarnição: Moranga acebolada
Salada: Almeirão
Sobremesa: Canjica

Sexta-feira

Arroz
Tutu de feijão
Carne: Costelinha assada ao molho
Opção de ovo: Fritos
Opção Vegetariana: Quibe de grão de bico com moranga e hortelã
Guarnição: Couve ao alho e óleo
Salada: Vinagrete
Sobremesa: Laranja

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA

Almoço - 11h às 14h / R$3,00

BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO

AQUI O TRABALHO NÃO PARA