

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 10/08

Arroz/Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Polenta ao sugo
Salada: Acelga com tomate
Sobremesa: Doce

TERÇA-FEIRA 11/08

Arroz/Feijão
Isca de fígado
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Virado de vagem
Salada: Alface com rúcula e manga
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 12/08

Arroz/Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Batata sautê
Salada: Beterraba cozida
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 13/08

Arroz/Feijão
Peito de frango em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Mandioca ensopada
Salada: Repolho roxo
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 14/08

Arroz/Feijão
Bisteca ao molho
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Couve ao alho e óleo
Salada: Vinagrete
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!