

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 06/10

Arroz/ Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Canjiquinha com abobrinha
Salada: Cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 07/04

Arroz/ Feijão
Isca de fígado acebolado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Espaguete ao alho e óleo
Salada: Couve
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 08/04

Arroz/ Feijão
Fricassê de frango
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Batata Sauté
Salada: Alface com Tomate
Sobremesa: Doce

QUINTA-FEIRA 09/04

Arroz/ Feijão
Carne moída com ervilha
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Guisado de chuchu com quiabo
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 10/04

Arroz/ Feijão
Bisteca ao molho vermelho
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Repolho com milho verde e bacon
Salada: Pepino com tomate e laranja
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!