

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 23/03

Arroz/ Feijão
Linguça de Pernil ao molho
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Canjiquinha com legumes
Salada: Beterraba ralada ao vinagrete
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 24/03

Arroz/ Feijão
Bisteca
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Batata Corada
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 25/03

Arroz/ Feijão
Costelinha assada ao molho
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Macarrão ao alho e óleo e bacon
Salada: acelga com Repolho
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 26/03

Arroz/ Feijão
Isca de fígado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Virado de cenoura
Salada: couve
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 27/03

Arroz/ Feijão
Lagarto ao molho
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Chuchu com vagem
Salada: almeirão
Sobremesa: Laranja

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!