

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 25/08

Arroz/ Feijão
Linguiça assada
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Canjiquinha com legumes
Salada: Repolho com tomate
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 26/08

Arroz/ Feijão
Músculo cozido
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Batata palito assada
Salada: Acelga
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 27/08

Arroz/ Feijão preto
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Polenta ao molho verde
Salada: Almeirão
Sobremesa: Doce caseiro

QUINTA-FEIRA 28/08

Arroz/ Feijão
Isca de fígado
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Macarrão alho e óleo
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 29/08

Arroz/ Feijão enriquecido
Bisteca assada
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Farofa dourada
Salada: Couve com Tomate
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!