

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 18/08

Arroz/ Feijão  
Carne bovina em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Canjiquinha  
Salada: Beterraba ralada  
Sobremesa: Doce

## TERÇA-FEIRA 19/08

Arroz/ Feijão  
Dobradinha  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Batata sauté  
Salada: Acelga  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 20/08

Arroz/ Feijão  
Bife de pernil  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Macarrone  
Salada: Alface  
Sobremesa: Fruta

## QUINTA-FEIRA 21/08

Arroz/ Feijão  
Lagarto  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Couve alho e óleo  
Salada: Cenoura ralada com lentilha  
Sobremesa: Fruta

## SEXTA-FEIRA 22/08

Arroz/ Feijão  
Bisteca assada  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Farofa dourada  
Salada: Vinagrete  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**