

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 30/09

Arroz/Feijão
Carne moída bovina
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Canjiquinha
Salada: Repolho
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 01/10

Arroz/Feijão
Peito de Frango em Cubos
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Moranga
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 02/10

Arroz/Feijão
Pescoço de peru
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Farofa
Salada: Acelga
Sobremesa: Doce

QUINTA-FEIRA 03/10

Arroz/Feijão
Carne bovina cozida
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Almeirão
Salada: Vinagrete
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 04/10

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos mexidos **OU** Opção vegana
Polenta
Salada: Couve
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!