Índice de alfabetização em BH e distúrbios do sono são temas da semana

Assunto:
TV CÂMARA

Programas inéditos estreiam nesta quinta (16) e sexta-feira (17), no canal 11 a cabo

Com estreia nesta quinta-feira (7/11), às 18h, o Câmara Debate vai colocar em pauta a posição da capital mineira quanto ao índice de Educação no Ensino Básico (IDEB), colocada como a primeira entre as metrópoles brasileiras com mais de 2 milhões de habitantes. Discutindo o tema ?BH livre do analfabetismo?, o programa mostrará o que contribuiu para que a cidade chegasse a esse patamar e o que pode ser melhorado. Já o Câmara Entrevista, com edição inédita nesta sexta-feira (8/11), às 18h, terá como tema os distúrbios do sono, como insônia, apnéia e bruxismo, dando dicas para dormir com qualidade. A TV Câmara está no ar no canal 11 a cabo (Net e Oi TV).

Este ano, o resultado do IDEB apontou que a rede municipal de educação de Belo Horizonte superou a nota estabelecida pelo MEC nos anos iniciais e finais do ensino básico. Pela primeira vez, a capital mineira é contemplada por ter alfabetizado um alto índice de pessoas acima de quinze anos, que não conseguiram concluir os estudos na idade prevista. Além disso, recentemente, a Prefeitura recebeu o selo ?Município livre do analfabetismo?, certificação concedida a cidades que atingem mais de 96% de alfabetização, com base nos dados do censo demográfico realizado pelo IBGE.

Partiparão do debate Margot Coelho, vice-diretora do Centro de Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação de Belo Horizonte, Paulo de Tarso Reis, membro do Conselho Municipal de Educação, Ramuth Pereira Marinho, professor da rede municipal de ensino e vereador Gilson Reis (PCdoB).

O Câmara Debate tem reprises sábado e terça-feira, às 18h, e segunda, quarta e sexta-feira, às 6h30.

Câmara Entrevista

Esta semana, o programa Câmara Entrevista vai discutir os distúrbios do sono. Especialistas recomendam repouso completo de oito horas por dia, mas muitas pessoas não conseguem descansar a noite inteira. Segundo a Academia Americana de Medicina do Sono, existem mais de 70 tipos de distúrbios, como insônia, apnéia, que é o ronco, síndrome das pernas inquietas, além do bruxismo e de problemas na mandíbula.

O sono é fundamental para a saúde, prevenindo a obesidade, controlando a hipertensão e o diabetes, diminuindo os riscos de doenças cardiovasculares, fortalecendo a memória, melhorando o desempenho físico e profissional e o humor. Discutirão o tema Dirceu Valadares Neto, médico especialista do sono, vereador Bruno Miranda, dentista, e Cristiano Menezes, ortopedista e membro da Sociedade Mineira de Ortopedia.

O Câmara Entrevista tem reprises no domingo, segunda e quarta-feira, às 18h, e sábado, terça e quinta-feira, às 6h30.

Superintendência de Comunicação Institucional

Data publicação:
Quinta-Feira, 6 Novembro, 2014 - 00:00