

Projeto estimula prática esportiva entre idosos

Assunto:
SAÚDE



Projeto estimula prática esportiva entre idosos

Promovendo melhorias na saúde da população, duas propostas começam a tramitar, em primeiro turno, na Câmara Municipal. De autoria do vereador Adriano Ventura (PT), o PL 55/13 autoriza o Executivo a contratar academias, favorecendo a prática de esportes entre o público da terceira idade. Já o PL 59/13, proposto pelo vereador Léo Burguês de Castro (PSDB), estimula a doação de sangue e de órgãos, isentando os doadores do pagamento de taxas de inscrição em concursos públicos no município.

O projeto isenta o doador de sangue e órgãos de taxas referentes a concursos realizados pela administração direta, indireta e fundações públicas do município, com base no atual déficit de doações no país. O autor acredita que a isenção em taxas de concursos públicos para pessoas que façam, periodicamente, a doação promoverá, de forma justa, o incentivo para manutenção dos bancos de sangue.

Esporte para idosos

O PL 55/13, do vereador Adriano Ventura (PT), autoriza o Executivo a contratar estabelecimento esportivo e de lazer, como clubes, academias e associações, com o objetivo de estimular o idoso para a prática esportiva.

Conforme justifica o autor da proposta, a inatividade nessa fase da vida pode acarretar doenças crônicas. Nesse sentido, a prática de exercícios físicos é considerada um tratamento preventivo, principalmente para doenças do coração e diabetes, podendo, inclusive, aumentar a expectativa de vida.

De acordo com o projeto, além dos benefícios físicos, a prática esportiva na terceira idade favorece também a socialização dos idosos, a melhoria da autoestima e da autoconfiança, a independência nas atividades diárias, a reintegração, o bem-estar físico e mental, bem como a diminuição da ansiedade e da depressão.

Superintendência de Comunicação Institucional

Data publicação:

Segunda-Feira, 11 Março, 2013 - 00:00
