

# Câmara abre VII SIPAT e presta homenagem a Luiz Bento

**Assunto:**  
VII SIPAT



Câmara abre VII SIPAT e presta homenagem a Luiz Bento

Com o tema ?Durma com Saúde,

Trabalhe com Segurança?, a Câmara Municipal de Belo Horizonte iniciou a VII Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (VII SIPAT) e homenageou o servidor Luiz Bento da Silva Filho, falecido em 4 de abril deste ano, um dos responsáveis pela implantação da Saúde e Segurança do Trabalho na Casa.

O evento ocorreu na manhã de terça-feira, 20 de outubro, no Plenário Amyntas de Barros, e contou com a presença da presidente da Casa, vereadora Luzia Ferreira (PPS), do 2º vice-presidente, Silvinho Rezende (PT), do presidente do Sindicato dos Servidores do Legislativo do Município de Belo Horizonte (Sindslembh), Marcos Belchior Ferraz Trindade, e de servidores de diversos setores da Casa.

## Homenageado

Luiz Bento, psicólogo, que foi chefe da Divisão de Saúde e Segurança do Trabalho (DIVSIS), batalhou por uma mudança de cultura de saúde na instituição, tendo como base as normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho, saúde, bem-estar e segurança do trabalhador. A Câmara, a partir daí, deixou o atendimento assistencial para uma saúde mais ampla, organizacional e preventiva.

Na abertura do evento foi exibido um vídeo preparado pela DIVSIS, em memória do colega, que emocionou a muitos no plenário e lido um texto pelo técnico em Enfermagem, servidor da Seção Médica, Luiz Antônio Camargo de Mello. ?...permitam-me recordar aquele que, sem dúvida alguma, foi um dos maiores responsáveis por este projeto...um utopista, um ideólogo, um estrategista...Luiz Bento se demonstrava diferente, porque caminhava sempre adiante e a passos largos entre tantos projetos?, disse Luiz Antônio.

?Bento foi nosso gerente na DIVSIS, setor aonde reconhecemos marcas inegáveis. Vejamos o próprio nome, Divisão de Assistência, Saúde e Segurança do Trabalho ? eis uma conquista sua. Emblemática. Uma identidade reveladora de um ideal de trabalho em saúde, na CMBH, com base em princípios tais como planejamento, prevenção, universalidade das ações, atenção humanizada ao servidor?, acrescentou o técnico em Enfermagem.

?De volta à SIPAT.....a idéia essencial foi concebida pelo Luiz Bento, a princípio denominando-se de Semana da Saúde. As contribuições do Luiz Bento nunca se esgotaram, porque seguiu participando da Aslembh, estrutura que ajudou a transformar em sindicato. Luiz Bento? Ah! Nos faz muita falta! Eis a verdade. As sementes fecundas que ele plantou por aqui, agora cabe a outros semeadores o cultivo?, continuou.

?Posto isto, como diria o próprio Bento, neste momento sejam nossas as palavras de seu autor preferido, Rubem Alves: Quem é rico em sonhos não envelhece nunca!Pode até ser que morra de repente, mas morrerá em pleno voo; o que é muito bonito!Voe em paz, pra sempre, nosso Luiz Bento...?, finalizou o servidor.

Compuseram, ainda, a mesa a chefe da DIVSIS, Consuelo Fróes Torrent, a assistente da Diretoria de Recursos Humanos, Adriane Rejane, o diretor da Caixa Econômica Federal, Marcelo Freire, e a presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), Virgínia Moreno. O Grupo Seresteiros Amigos do JK, que também se fez presente, entoou várias canções tradicionais do gênero para entreter os participantes.

### **Sono x rendimento**

A presidente Luzia Ferreira falou da importância da SIPAT no cotidiano dos servidores e ressaltou que o servidor, enquanto ser humano, não pode se permitir ?robotizar? a ponto de negligenciar o descanso diário. A vereadora se colocou como um exemplo de quem não consegue produzir no trabalho quando não dorme bem na noite anterior. Acrescentou ainda que ?servidores que se sentem satisfeitos no ambiente de trabalho rendem mais, e a casa ganha com isso?.

Para o vereador Silvinho Rezende (PT), segundo vice-presidente da CMBH, ?uma pessoa com sono debilitado não tem a mesma produção?. Ele afirma que dormir é até mais importante que comer, uma vez que as horas de sono perdidas não podem ser compensadas. O vereador exaltou o papel da CIPA em preparar e orientar servidores na questão dos cuidados com a saúde.

Consuelo Fróes Torrent, chefe da DIVSIS, destacou a importância da SIPAT na prevenção e cuidado com a saúde no ambiente de trabalho. Reforçou a fala da presidente ao dizer que ?o sono de qualidade traz segurança não só para o trabalho, mas para a vida como um todo?.

Segundo Consuelo, no mundo atual as coisas acontecem muito rápido e as pessoas dormem cada vez menos. Ainda de acordo com ela, o sono é o modo mais natural de alguém recuperar as energias.

A presidente da CIPA, Virgínia Moreno, que está se aposentando da Casa, falou do trabalho da entidade ao longo de seus 5 anos de existência. Como uma das idealizadoras da CIPA, Virgínia destacou duas grandes conquistas da entidade: ?Hoje já não se fuma e também não se vende bebida alcoólica no prédio da CMBH?. Antes de concluir ela pediu aos servidores presentes que se candidatem à CIPA, e ressaltou a importância do trabalho em equipe.

O presidente do Sindicato dos Servidores da CMBH, Marcos Trindade, considera que a SIPAT é importante porque promove a união entre as pessoas e estreita o relacionamento entre os vereadores, a Mesa Diretora e os servidores. Ele vê a necessidade de uma maior integração entre todos os setores da Câmara para que o evento se torne ?mais grandioso do que já é?.

### **Programação**

Durante a semana diversas atividades serão realizadas, como palestras, oficinas e estandes; que buscarão trabalhar o tema de maneira diversificada e interessante a fim de envolver todo o corpo de vereadores e servidores da Câmara. Os principais assuntos abordados no evento serão: Distúrbios do Sono: Apnéias, Insônias, Ronco e outros; Tratamentos disponíveis; Uso e abuso de medicamentos e Causas e conseqüências da falta de um sono reparador para a Saúde, Segurança e Qualidade de Vida; Respiração: A arte da Vida; Oficina de Memória, Oficina de Do-in, Apresentação do Mapa de Riscos Institucional; Cuidados Alimentares e Hábitos Saudáveis de Vida; Saúde Bucal; DST/ AIDS, Proteção contra Incêndio e Prevenção de Acidentes; Alcoolismo; Tabagismo; Drogas e Vídeos de Segurança do Trabalho dentre outros.

***Informações na Superintendência de Comunicação Institucional (3555-1105/3555-1445).***

**Data publicação:**

