

Palestra de Leila Ferreira marca abertura do evento

Assunto:

VIII SIPAT



Palestra de Leila Ferreira marca abertura do evento

A abertura da oitava edição da Semana

Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), que tem o tema ?Mente Sã em Corpo São: Pratique esta ideia?, contou com a palestra ?A Arte de ser Leve?, da jornalista Leila Ferreira, que divertiu, comoveu e fez pensar as mais de cem pessoas presentes no auditório. A abertura foi realizada nesta terça-feira, 19 de outubro, na parte da tarde, no Plenário Juscelino Kubitschek da Câmara Municipal de Belo Horizonte.

Consuelo Fróes Torrent, chefe da Divisão de Assistência, Saúde e Segurança do Trabalho, apresentou o evento como ?uma grande campanha de sensibilização e conscientização das pessoas sobre a necessidade da prevenção e dos cuidados essenciais à manutenção e melhoria de sua saúde física e mental?.

Consuelo convidou todos a ?buscar alternativas que tragam a cada um de nós a possibilidade de reconstruir hábitos, atitudes e comportamentos que levem a melhores condições de saúde e segurança aos servidores desta casa?.

O diretor de Recursos Humanos, Paulo Maurício dos Santos, também ressaltou a importância da participação: ?Buscamos oferecer condições para melhorar a qualidade de vida do servidor, mas depende dele participar e tirar proveito das atividades oferecidas?.

Segundo Paulo, os dados de saúde física e mental coletados no Programa de Acompanhamento Periódico dos Servidores (PAPS) são utilizados para selecionar os temas e atividades de cada ano. ?O foco é a prevenção?, afirmou.

Obesidade mental

Discorrendo sobre ?A arte de ser leve?, Leila conquistou a todos com sua simpatia, carisma e conhecimento do tema. Abordando mazelas da vida moderna como o stress, o consumismo, a perda de valores como a solidariedade e a

gentileza e a obsessão pela magreza e pela imagem, ela destacou a epidemia da chamada "obesidade mental", ou seja, o foco no corpo e o desleixo com o interior que vem tornando a alma das pessoas carregadas e pesadas.

Citando exemplos e contando inúmeros casos, retirados de suas experiências como repórter e entrevistadora e também de sua vida pessoal, a jornalista refletiu sobre a falta de sentido na vida e a eterna insatisfação das pessoas. Ela destacou a falta de educação e a perda de qualidade nos relacionamentos como principal fator de infelicidade nos dias atuais.

Formada também em Letras e autora de dois livros, a jornalista já trabalhou na Rede Globo Minas, TV Alterosa/SBT, Jornal Estado de Minas, Rádio Guarani e durante dez anos apresentou o programa Leila Entrevista, por onde passaram mais de 1.600 convidados. Apesar de toda a experiência adquirida com a profissão, Leila aponta as conversas à beira do fogão de lenha em sua infância, em Araxá, como sua grande escola de vida.

[Assista a reportagem com a Leila Ferreira](#)

Presenças

Compuseram a Mesa, além de Leila Ferreira, Paulo Maurício e Consuelo, o diretor da Divisão de Administração e Finanças da Casa, Kennedy Guttierrez da Luz, a presidente da CIPA, Lúcia Helena Ribeiro, o gerente da Escola do Legislativo Marcos Mudadu e o presidente do Sindislembh, Marcos Belchior Ferraz Trindade.

[Confira a programação](#)

[Saiba mais sobre a SIPAT](#)

Data publicação:

Segunda-Feira, 18 Outubro, 2010 - 22:00
