

Projeto traz medidas de incentivo à atividade física

Assunto:

SAÚDE



Visando a oferecer melhor qualidade de vida aos belo-horizontinos, o vereador Reinaldo Lima (PV) apresentou o projeto 1805/08, com a finalidade de implantar equipamentos para realização de atividade física em áreas pista de cooper, praça e parques da capital.

A idéia é fazer com que a população tenha a oportunidade de aprimorar seu preparo físico nos locais públicos, possibilitando a prática de exercícios por meio da utilização gratuita de equipamentos que somente são encontrados em academias privadas.

De acordo com a proposta, os equipamentos serão disponibilizados ao ar livre, para que sejam usados por qualquer pessoa, podendo também ser utilizados para demonstrações e performances que ajudem a esclarecer questões relativas a um preparo físico adequado.

Em cada local, serão instalados no mínimo, 12 equipamentos, para exercícios que trabalhem todas as partes do corpo. Eles deverão ser feitos de material apropriado para permanecerem expostos e resistirem à ação do tempo.

Segundo o vereador, o projeto busca oferecer a pessoas carentes, times da várzea e freqüentadores de pistas de Cooper a oportunidade de praticarem exercícios físicos gratuitamente.

Informações no gabinete do vereador Reinaldo Lima (3555-1168/1169).

Data publicação:

Quinta-Feira, 7 Agosto, 2008 - 21:00