

Escola do Legislativo promove encontro com a natureza

Assunto:**TREKKING ECOLÓGICO**

{mosimage}O Núcleo Integração e Cultura da Escola do Legislativo promoverá um trekking para servidores da Câmara Municipal de Belo Horizonte e seus familiares. Também conhecido por "enduro a pé de regularidade", a atividade acontecerá no Parque das Mangabeiras no próximo sábado, dia 16 de janeiro, a partir das 9h da manhã.

O trekking é um esporte de aventura reconhecido por trazer inúmeros benefícios à saúde, além de proporcionar um contato direto com a natureza e a chance de se desenvolver habilidades como planejamento, trabalho em equipe, orientação e liderança.

Antes de iniciar a atividade, os instrutores do trekking irão falar aos participantes sobre a utilização de bússola, a planilha de navegação e a contagem de passos. O percurso a ser percorrido será de aproximadamente cinco quilômetros, com duração prevista de três horas. Recomenda-se o uso de tênis, roupas leves e calça comprida. É necessário levar lanche, água, protetor solar e boné.

O ponto de encontro para os participantes, antes do início do circuito, será a av. José do Patrocínio Pontes, s/nº, no bairro Mangabeiras (Parque das Águas).

Os interessados em participar do evento podem se inscrever até o dia 14 de janeiro pelo e-mail escolacmbh@cmbh.mg.gov.br ou entrar em contato com a Escola do Legislativo nos telefones indicados abaixo.

Informações na Escola do Legislativo da CMBH: 3555-1446/1287

Data publicação:

Segunda-Feira, 11 Janeiro, 2010 - 22:00