

Prevenção de acidentes e problemas do sono são temas em estandes

Assunto:

VIII SIPAT



{mosimage}Os servidores e demais funcionários da Câmara Municipal tiveram a oportunidade de aprender um pouco sobre prevenção de acidentes de trabalho e transtornos relacionados ao sono em dois estandes montados no hall do restaurante da Casa, em 22 de outubro.

Alexandre Magno, bombeiro civil, falou sobre a importância da brigada de incêndio nas edificações, das diferentes classes de incêndio e dos respectivos extintores para combatê-las.

O estande também exibiu equipamentos de proteção individual (EPI) como o cinto trava-quedas (equipamento de proteção em altura) e uma roupa de aproximação de incêndio que suporta até 300 graus centígrados.

Problemas do sono

A cirurgiã dentista Danusa Kenya Carneiro esclareceu os servidores a respeito de transtornos como apnéia do sono, o ronco e o bruxismo, e falou sobre o tratamento para estes males através de aparelhos bucais removíveis. A apnéia do sono é a interrupção da respiração durante o sono.

Segundo Danusa, pessoas ?gordinhas e com pescoço largo (braquecefálico)?, têm maior tendência de ter apnéia do sono, embora outros biotipos também possam ser afetados pelo distúrbio.

Responsável pela Informação: Superintendência de Comunicação Institucional.

Data publicação:

Quinta-Feira, 21 Outubro, 2010 - 22:00