

De 22 a 24/09, servidores de gabinete aprendem a desenvolver suas competências no trabalho, para uma boa convivência interpessoal.

Assunto:

Programa de Desenvolvimento de Competência Interpessoal



O Programa de Desenvolvimento de Competência Interpessoal está sendo realizado em três etapas, pela facilitadora Tilizah Oliveira Duarte, da Divisão de Desenvolvimento Psicofuncional - DIVDEP. Neste primeiro encontro, que contou com a presença de 10 participantes, o tema abordado foi a capacidade para comunicação pessoal no trabalho.

Objetivo do Programa

Programa de Desenvolvimento de Competência de Interpessoal

A proposta do programa é

ampliar a capacidade de autopercepção e heteropercepção, na busca de resposta a impactos que a vida nos proporciona, tanto com relação a nós, quanto na vida das pessoas. Ou seja, o que se pretende é buscar o entendimento do retorno do outro sobre nós mesmos. Além disso, o programa tem por finalidade a percepção do nosso ?hoje?, de tudo o que vivenciamos, perspectivas futuras e as impressões causadas em nosso dia a dia. Em suma, o objetivo do Programa de Desenvolvimento de Competência Interpessoal é obter mudanças, investindo em nosso comportamento pessoal, a fim de transmitir um feedback para a transformação do outro, aumentando e despertando, assim, conceitos e valores.

Conteúdo abordado

A abertura do encontro contou com a presença de Liliane Barbosa Simplício, chefe da DIVDEP, que falou sobre a importância do programa na vida dos participantes, para fortalecer as comunicações em suas atividades internas e

externas.

Image not found or type unknown
Tilzah e os participantes

Image not found or type unknown

Em seguida, Tilzah falou sobre relacionamentos, ressaltando que, desde o início da vida, há aprendizados necessários à sobrevivência, que, de um modo geral, acabam se tornando ações automáticas. "É importante modificar as próprias atitudes, favorecendo a si próprio e aos outros, os quais, às vezes, julgamos, sem conhecê-los. O treinamento é uma oportunidade de proporcionar uma reflexão às pessoas, tornando-as mais sensíveis e despertando-as para olhar para dentro de si mesmas, ampliando, assim, seu autoconhecimento?" relatou Tilzah.

Depois, os servidores participaram de uma dinâmica, onde puderam vivenciar situações semelhantes às do cotidiano, expressando-se, comunicando-se e mostrando o que pensavam diante daquela situação. O objetivo da atividade foi estimular a autopercepção e a percepção do outro quanto ao problema apresentado.

{mospagebreak}

Participantes

Vânia Cristina

Image not found or type unknown

Vânia Cristina de Oliveira Pereira, assessora do gabinete do Vereador Adriano Ventura, disse que o treinamento favorecerá uma melhor avaliação de seus comportamentos. "Estou me sentindo mais capacitada para tomar decisões. Passei por um momento difícil e precisava reavaliar o meu eu", relatou.

José Almerindo

Image not found or type unknown

O treinamento também contou com a participação do público externo. José Almerindo, assistente social que trabalha como voluntário no Aglomerado Cabana do Pai Tomás, também considerou o curso enriquecedor. "É muito interessante que sejam abertas possibilidades de autoconhecimento e de conhecer pessoas novas, com perspectivas diferentes, mas, buscando, todos, o equilíbrio", concluiu.

O segundo módulo do curso acontece no dia 29 de outubro e o terceiro módulo, em 24/11.

[Confira o material para download](#)

Data publicação:

Domingo, 27 Setembro, 2009 - 21:00
